



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Аккузево

Ф.В.Гайнуллина

Меню на 20.10.2021

Питание воспитанников дошкольной группы от 3 лет

ЗАВТРАК

выход блюда.

Каша ячневая молочная	200/5г
Чай с сахаром, с лимоном	200/8г
Бутерброд с маслом, с сыром	30/10/15г

2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый	200г
Печенье	30г

ОБЕД

Рассольник ленинградский	200/8г
Овощное рагу с мясом	220г
Кисель Витоша	200г
Хлеб	30г

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	150 г
Какао с сахаром, с молоком	200г

Повар: *Гильфанова* Гильфанова З.Т